

TRƯỜNG THCS CHI LĂNG

MÔN HD TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP– KHỐI 6

Tuần 13: từ ngày 29/11/2021 đến 05/12/2021

Hướng dẫn chép bài:

- Các em chép tất cả các phần có kí hiệu ✎ (*chữ nghiêng và tô đậm*) vào tập

HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC

CHỦ ĐỀ 4: NUÔI DƯỠNG QUAN HỆ GIA ĐÌNH

A. MỤC TIÊU:

1. Kiến thức :

- Thể hiện được sự động viên, chăm sóc người thân trong gia đình bằng lời nói và hành động cụ thể.
- Thể hiện được sự chủ động, tự giác thực hiện một số công việc trong gia đình.
- Tham gia giải quyết một số vấn đề nảy sinh trong quan hệ gia đình.

2. Năng lực:

2.1. Năng lực chung: Giao tiếp, hợp tác, tự chủ, tự học, giải quyết vấn đề và sáng tạo.

2.2 Năng lực riêng:

- Thể hiện được sự động viên, chăm sóc người thân trong gia đình bằng lời nói và hành động cụ thể.
- Thể hiện được sự chủ động, tự giác thực hiện một số công việc trong gia đình.
- Tham gia giải quyết một số vấn đề nảy sinh trong quan hệ gia đình.

3. Phẩm chất: nhân ái, trung thực, trách nhiệm

B. NỘI DUNG:

*** Nội dung bài học:**

✎ NV 1. GIỚI THIỆU GIA ĐÌNH EM:

Gia đình là chiếc nôi êm ả nuôi dưỡng chúng ta mỗi ngày. Trong chiếc nôi đó, chúng ta được nghe những lời ru của bà, của mẹ; lời dạy của ông, của cha; tiếng cười giòn tan trong mỗi bữa cơm; những lần sum họp; cùng nhau làm việc nhà...

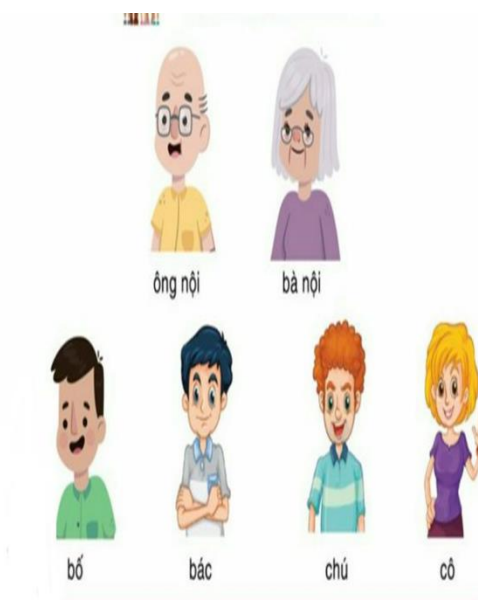
Những hình ảnh âm thanh sống động đó đã giúp cho mỗi thành viên trong gia đình trở nên gắn bó không gì có thể thay thế

✎.Giới thiệu gia đình với nội,



THẢO LUẬN NHÓM

- Em hãy giới thiệu gia đình bên nội của em ?
- Em hãy giới thiệu gia đình bên ngoại của em ?



- Gia đình bên nội của em gồm : ông bà nội, các bác, các anh chị, cô, chú,...
- Gia đình bên ngoại gồm : ông bà ngoại, chú, dì, cậu, mợ, các em.

⇒ **Gia đình là nơi chứng kiến mỗi con người lớn lên, trưởng thành, chấp chững từ những bước đi đầu đời đến lúc lớn khôn rồi đến khi về già, đó là nơi tạo nên những người con ưu tú cho xã hội. Vì vậy, tình cảm gia đình đóng vai trò vô cùng quan trọng, ý nghĩa đặc biệt to lớn đối với đời sống của mỗi cá nhân con người.**

🌸 Kể về một số hoạt động trong gia đình bên nội, bên ngoại của em và ý nghĩa của gia đình đối với em:

NV 2. TÌM HIỂU CÁCH NUÔI DƯỠNG CÁC MỐI QUAN HỆ TRONG GIA ĐÌNH:

- ❁ Gia đình em thường thực hiện những cách nào để nuôi dưỡng các mối quan hệ?
- ❁ Kể những việc em đã làm để nuôi dưỡng tình cảm với các thành viên trong đại gia đình bên nội, bên ngoại của mình?



Cách nuôi dưỡng	Những việc làm cụ thể
-----------------	-----------------------

1. Thường xuyên quan tâm, hỏi thăm nhau về cuộc sống và công việc.	- Bố hay hỏi em về tình hình học tập ở trường. - Mẹ hay hỏi bố công việc ở cơ quan. - Em hỏi ông bà về sức khỏe. - ...
2. Chăm sóc người thân những lúc mệt mỏi, ốm đau	- Mẹ nấu cháo cho bà. - Em pha nước hoa quả cho mẹ -
3. Dành nhiều thời gian quây quần bên nhau	- Cả nhà cùng tập thể dục vào buổi sáng. - Cả nhà về quê thăm ông bà - Cả nhà cùng đi siêu thị, dã ngoại...
4. Chia sẻ và hỗ trợ nhau các công việc gia đình	- Em chăm sóc vườn rau củ của bà. - Cả nhà cùng dọn dẹp nhà cửa. - Mẹ giặt quần áo cho cả nhà...
5. Hỗ trợ nhau về mặt vật chất và tinh thần khi cần	- Bố mẹ biếu ông bà tiền tiêu vặt hàng tháng. - Em động viên em gái khi buồn. - Họ hàng hỗ trợ nhau khi gặp khó khăn...
6. Duy trì bữa cơm gia đình thường xuyên	- Em cùng mẹ nấu cơm và làm món bố thích. - Cả nhà cùng dọn cơm và ngồi ăn chung vui vẻ...

🌸 Khi được quan tâm, chăm sóc các thành viên trong gia đình sẽ cảm thấy như thế nào?

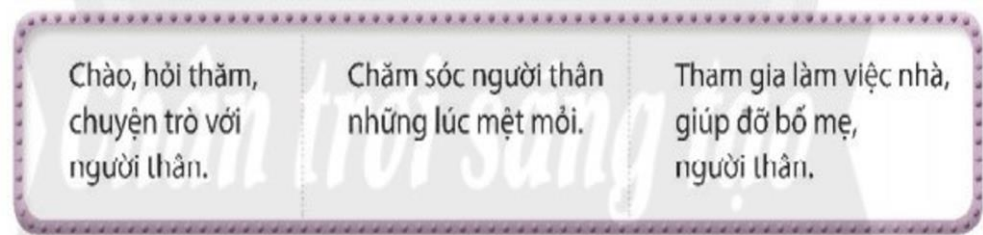
🌸 Bản thân em cảm thấy thế nào khi quan tâm, chăm sóc các thành viên trong gia đình ?

👉 Khi được quan tâm chăm sóc các thành viên trong gia đình sẽ cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc có thêm động lực để vượt qua khó khăn.

Bản thân em cảm thấy vui vẻ, thoải mái và thấy mình có ích khi biết quan tâm, chăm sóc các thành viên trong gia đình.

NV 3. THỰC HIỆN NHỮNG VIỆC LÀM CHĂM SÓC GIA ĐÌNH THƯỜNG XUYÊN:

✓ Thực hiện thường xuyên những việc làm sau để thể hiện sự quan tâm, chăm sóc gia đình:



- ✿ Cảm xúc của mỗi người trong gia đình em khi em thể hiện sự quan tâm?
- ✿ Mối quan hệ giữa các thành viên trong gia đình đã thay đổi như thế nào?

Tuần 14: từ ngày 06/12/2021 đến 12/12/2021.

NV 4. CHIA SẺ KHÓ KHĂN CÙNG BỐ MẸ, NGƯỜI THÂN:

- ✿ Những khó khăn thường gặp trong gia đình là gì?
 - ✿ Em đã làm gì để chia sẻ khó khăn với bố mẹ?
- ✓ Thực hiện chia sẻ khó khăn cùng bố mẹ, người thân khi gia đình gặp một số tình huống sau:

➤ **Tình huống 1:** Mẹ em bị ốm, hằng ngày bố vẫn phải đi làm, chị gái và em phân công nhau để chăm sóc mẹ. Em nói lời động viên mẹ như thế nào để mẹ vui hơn?

a. Khi gia đình có người ốm:

- Chăm sóc ăn uống, vệ sinh cho người ốm.
- Động viên, khích lệ và nói năng nhẹ nhàng.
- Giữ không gian yên tĩnh và thông thoáng nơi người ốm nằm.



➤ **Tình huống 2:** Bố em đi công tác xa hai tháng. Mẹ thường đi làm cả ngày, công việc cũng rất vất vả. Em làm gì để gia đình giữ được không khí ấm áp, bớt đi sự vắng bóng của bố trong gia đình?

b. Khi gia đình có bố hoặc mẹ đi công tác xa:

- Chăm lo việc nhà.
- Chủ động và khẩn trương hoàn thành công việc học tập để có thời gian giúp đỡ gia đình.
- Dành thời gian trò chuyện cùng mọi người trong gia đình để giữ được không khí ấm áp, bớt đi sự vắng bóng của thành viên trong gia đình.



➤ **Tình huống 3:** Trận lũ lụt vừa qua, gia đình em bị cuốn trôi một số tài sản lớn. Bố mẹ em rất buồn vì mất mát này. Em làm/ nói gì trong tình huống này để thể hiện sự chia sẻ khó khăn cùng bố mẹ?

c. Khi gia đình có biến cố:

- Luôn lạc quan và động viên người thân.
- Hãy cùng người thân làm một việc gì đó như: đi bộ, gặp gỡ chuyện trò với mọi người,...



➤ **Tình huống 4:** Do tác động của dịch Covid - 19 nên bố em tạm thời bị mất việc làm, công việc bán hàng của mẹ em cũng bị ảnh hưởng, gia đình thực sự gặp khó khăn. Em có thể làm gì trong tình huống này để giúp đỡ bố mẹ?

d. Khi gia đình gặp khó khăn về kinh tế:

- Tham gia thực hiện công việc nhà giúp đỡ bố mẹ.
- Sử dụng thời gian hợp lý cho việc học tập và giúp đỡ gia đình.
- Rèn luyện ý chí và nghị lực, đi học đầy đủ, quyết tâm học tập để có cuộc sống tốt hơn trong tương lai.



➤ **Khó khăn là một phần trong cuộc sống mà gia đình nào cũng gặp phải. Khi cùng nhau chung sức vượt qua khó khăn, gia đình trở nên gắn kết và bền vững hơn.**

➤ NV 5. QUAN TÂM ĐẾN SỞ THÍCH CỦA NGƯỜI THÂN:

✓ Việc biết các sở thích của các thành viên trong gia đình sẽ giúp chúng ta quan tâm và hiểu nhau hơn.

✿ Hãy đưa ra những việc làm, câu hỏi để tìm hiểu sở thích của người thân trong một chuyến đi tham quan, dã ngoại của gia đình.

➤ Ví dụ: Mẹ thích đi đâu chơi/ Bố muốn đi câu cá không/ Đây là buổi dã ngoại con thích nhất.

✿ Hãy đưa ra những việc làm, câu hỏi để tìm hiểu sở thích, khẩu vị ăn uống của người thân.

➤ Ví dụ: Mẹ thích ăn món luộc hay món xào/Bố thích món thịt hay món cá hơn/Ông ơi ông ăn thêm canh nữa nhé.

✿ Em đã biết được sở thích của các thành viên trong gia đình, hãy đưa ra câu hỏi và thực hiện sở thích đó với họ.

➤ Ví dụ: Bố ơi mình tập thể dục cùng nhau nhé/ Mẹ ơi con phụ mẹ nấu cơm nhé.



Tuần 15: từ ngày 13/12/2021 đến 19/12/2021.

NV 6. XÁC ĐỊNH VẤN ĐỀ NẢY SINH TRONG GIA ĐÌNH VÀ CÁCH GIẢI QUYẾT:

✿ Trong gia đình, đôi lúc có một số vấn đề nảy sinh ngoài ý muốn, đó thường là những vấn đề nào?

➤ Ví dụ: Thiếu sự quan tâm, cãi cọ vì không thấu hiểu, bất đồng quan điểm...

✓ CÁC BƯỚC XỬ LÝ TÌNH HUỐNG:

- Chỉ ra một số vấn đề có thể nảy sinh trong quan hệ gia đình em.
- Chỉ ra nguyên nhân và hậu quả có thể xảy ra khi gia đình gặp các vấn đề trên.
- Đề xuất các cách giải quyết vấn đề trong quan hệ gia đình.
- Đánh giá hiệu quả của từng cách giải quyết đó.

❁ Xác định vấn đề và giải quyết các vấn đề sau:

Tình huống 1

Mẹ dọn hai anh em B. phân công nhau giúp đỡ bố mẹ việc nhà như: rửa bát, quét nhà, gấp dọn quần áo,... nhưng hai anh em thường xuyên xảy ra tranh cãi về việc người làm ít, người làm nhiều.



B1: Xác định vấn đề:

B2: Hậu quả có thể xảy ra:

B3: Cách giải quyết:

B4: Đánh giá hiệu quả:

Tình huống 2

Trong phòng khách của gia đình, cả nhà ngồi ở ghế, bà xem tivi, bố dùng điện thoại, mẹ dùng máy tính,... Mọi người đều làm việc riêng và không nói chuyện với nhau.



B1: Xác định vấn đề:

B2: Hậu quả có thể xảy ra:

B3: Cách giải quyết:

B4: Đánh giá hiệu quả:

Tình huống 3

Trong bữa cơm của gia đình, B. thấy bố mẹ có vẻ buồn và căng thẳng, không ai nói với nhau câu nào, mỗi người nhìn đi một hướng. Hai anh em cũng buồn lây. Cả nhà ngồi ăn trong im lặng.



B1: Xác định vấn đề:

B2: Hậu quả có thể xảy ra:

B3: Cách giải quyết:

B4: Đánh giá hiệu quả:

NV 7. TẠO BẦU KHÔNG KHÍ VUI VẺ TRONG GIA ĐÌNH:

❁ Thực hành tạo bầu không khí vui vẻ trong gia đình bằng một số việc làm sau:



🌸 Khi thực hiện những việc làm đó, em thấy bầu không khí trong gia đình mình như thế nào?

🌸 Chia sẻ với thầy cô, bạn bè những việc em đã làm để tạo không khí vui vẻ cho gia đình.

Tuần 16: từ ngày 20/12/2021 đến 26/12/2021.

NV 8. VẼ GIA ĐÌNH MƠ ƯỚC CỦA EM:

🌸 Vẽ một bức tranh về cảnh sinh hoạt gia đình mà em mơ ước.

🌸 Chia sẻ bức tranh của em với thầy cô, bạn bè.



NV 9. TỰ ĐÁNH GIÁ:

- ✿ Chia sẻ những thuận lợi, khó khăn khi thực hiện các hoạt động trong chủ đề này.
- ✿ Với mỗi nội dung đánh giá sau, hãy xác định mức độ phù hợp nhất với em.

TT	Nội dung đánh giá
1	Em hỏi thăm, trò chuyện với người thân hằng ngày.
2	Em chia sẻ mong muốn được ăn cơm cùng cả nhà mỗi ngày.
3	Em tự giác làm được một số việc nhà góp phần tạo không khí gia đình vui vẻ.
4	Em nhớ sở thích, ngày kỉ niệm của người thân trong gia đình và làm điều gì đó để mọi người bất ngờ, thú vị.
5	Em gắn kết, hoà giải được một số mâu thuẫn giữa các thành viên trong gia đình.
6	Em chia sẻ trách nhiệm cùng với bố mẹ khi gia đình gặp khó khăn.
7	Em mang lại niềm vui cho cả nhà.
8	Em học tập tốt để nuôi dưỡng quan hệ và giúp đỡ gia đình mai sau.

Hướng dẫn chép bài:

- Các em chép tất cả các phần có kí hiệu ✂ (**chữ nghiêng và tô đậm**) vào tập
- ✚ Khi có thắc mắc, các em liên hệ với GVBM theo thông tin liên hệ sau:

Tên GV	Zalo	Email	Lớp phụ trách
Cô Yến	0932702542	hoangyen.sn1303@gmail.com	6/2, 6/3, 6/6